



TRANSPLANTAR

Na segunda fase TATCH, que é chamada de condicionamento, várias orientações são fornecidas aos pacientes e seus acompanhantes a fim de prevenir especialmente infecções que todos os pacientes estão suscetíveis por estarem com as células de defesa baixas, como:

- INSTALAÇÕES FÍSICAS

O quarto é de uso individual pelo paciente, onde todas as atividades são feitas até a recuperação da medula, saindo apenas para realização de exames, quando necessários. O acompanhante não pode utilizar o que é destinado aos pacientes (cama, cadeira, mesa, banheiro, etc). Também o paciente não deve utilizar os locais destinados ao acompanhante.

Todos os objetos (bolsas, nécessaire, malas, livros, embalagens, telefones celulares, computadores) que entram no quarto deverão ser higienizados com pano embebido em álcool 70%.

- VESTUÁRIO

O pijama do paciente é fornecido pelo hospital, trocado diariamente ou quantas vezes forem necessárias. As roupas íntimas, meias, luvas e toucas, são do próprio paciente e também deverão ter a troca diária.

O acompanhante deverá trocar de roupa diariamente, tomando o cuidado de não molhá-las no banheiro;

Adornos (anéis, brincos, piercing) não são permitidos.

Atenção: Evite roupas curtas e decotes.

Não é permitido lavar ou secar nenhum tipo de roupa dentro do quarto, portanto, roupas sujas devem ser lavadas fora do hospital;

- LAVAGEM DAS MÃOS

A higienização das mãos é o procedimento mais importante para evitar a transmissão de infecções relacionadas à assistência à saúde, promovendo segurança ao paciente durante todo o tratamento.

Existem microrganismos capazes de causar doenças em nossas mãos, eles são muito pequenos não conseguimos enxergar. Por isso a higienização das mãos é tão importante pois se feita adequadamente muitos desses microrganismos são eliminados.

A higiene das mãos deve ser feita em pia/lavatório para essa finalidade, com sabonete líquido antisséptico apropriado.

Ainda, quando não tiver sujidade visível nas mãos, a higienização pode ser realizada com preparação alcoólica, que fica disponível em vários pontos da unidade (dentro do quarto, próximo às entradas, sobre a geladeira e armários).

Momentos para higiene das mãos:



Antes e após as refeições;

- 🦋 Antes e após utilizar o banheiro;
- 🦋 Imediatamente após quaisquer tarefas que possam envolver exposição potencial a fluidos corporais, tais como: urina, fezes, suor, vômito;
- 🦋 Antes e após tocar superfícies próximas ao paciente;
- 🦋 Antes e após manusear qualquer objeto (ex: comadres, papagaios, livros, computadores, celulares, maçanetas etc.);
- 🦋 Antes de abrir geladeiras e armário de roupas;
- 🦋 Ao entrar ou sair do quarto;
- 🦋 Sempre que as mãos estiverem sujas.

- USO DA MÁSCARA

Assim que começa a quimioterapia todas as pessoas que entram no quarto usam máscaras faciais comuns;

Os acompanhantes permanecem de máscara durante o transplante. A máscara deverá ser trocada a cada 24h ou se estiver saturada e sempre após espirros, tosse, ou cair no chão.

Rotinas diárias no Hospital

- HIGIENE PESSOAL

Banho: A enfermagem, no início da manhã, prepara o paciente para o banho, protegendo o cateter central para não molhar, acompanha o banho, que é recomendado na cadeira, pois é possível ocorrer mal estar súbito e com isso queda ao solo.

Para o banho o hospital fornecerá sabonete antisséptico para uso durante a internação. Para higiene do couro cabeludo e face é utilizado o sabonete líquido neutro do paciente.

Higiene íntima: Não é permitido uso de papel higiênico nesta fase. Para a higiene íntima é utilizado ducha higiênica e toalhas apropriadas (macias). Traga para o hospital um sabonete líquido neutro para este fim.

Lembre-se de lavar as mãos antes e após a higiene íntima.

Higiene oral: Durante todo do tratamento, é necessário usar escova de cerdas extras macias e movimentos delicados para evitar lesões; traga para o hospital um protetor labial, para evitar fissuras (rachaduras) nos lábios.

Durante a infusão de certas drogas quimioterápicas, a enfermagem oferecerá gelo para prevenção de mucosites. Além disso, poderá ser realizado laser terapia com a mesma finalidade pela equipe da odontologia, de acordo com a disponibilidade no hospital.

Higiene das unhas: as unhas devem ser mantidas curtas, não retirando as cutículas, pois servem como barreira de proteção. Não roa as unhas, não lixe as unhas. Traga um cortador de unhas novo; a enfermagem fará o corte das unhas se for preciso.

O acompanhante deve manter suas unhas limpas e curtas, não lixar e nem cortar próximo ao paciente.

- PREVENÇÃO DE QUEDAS

Devido à queda das plaquetas sanguíneas, as quedas devem ser totalmente evitadas para não ocorrerem sangramentos e complicações.

Vários fatores como idade, condições ambientais e efeitos adversos dos medicamentos, poderão aumentar o risco de mal súbito, por isso, é necessário cuidados preventivos:

- 🦋 O paciente não deve se levantar ou andar sozinho;
- 🦋 Usar chinelos antiderrapantes (um para banho e um para o quarto);
- 🦋 Não andar em piso úmido, não pisar descalço no chão;
- 🦋 Manter as grades da cama elevadas;
- 🦋 Chamar ajuda em todas as atividades de movimentação;
- 🦋 Não é permitido uso de tapetes;
- 🦋 Manter a barra da calça na altura do tornozelo;
- 🦋 Usar as barras de apoio do banheiro para evitar quedas;
- 🦋 Se fizer uso de óculos, usar sempre que for andar;
- 🦋 Não levantar se estiver com sono, sentindo tontura ou mal estar;
- 🦋 A iluminação do quarto deve ser adequada;
- 🦋 Comunique a equipe sintomas que possam ser de efeitos adversos dos medicamentos (sonolência, tontura, vertigem, mal estar etc.).

- CATETER VENOSO CENTRAL



Banco de imagens PINTEREST

Neste tipo de tratamento é utilizado o cateter venoso central de curta permanência, que necessita de cuidados especiais para o controle de infecções, portanto:

- 🦋 Antes do banho, ele receberá uma cobertura impermeável para que a água do chuveiro não molhe o curativo;
- 🦋 Durante o banho direcione o jato d'água para longe do cateter;
- 🦋 Não converse com a enfermeira enquanto é feito o curativo, para evitar respingos de saliva;
- 🦋 Cuidado com a movimentação do seu corpo evite movimentos bruscos para que não ocorra saída acidental do cateter.

- MEDICAÇÕES



Banco de imagens PIXABAY

Existem medicações que são muito prejudiciais durante o tratamento e podem colocar a sua vida em risco,

portanto, somente medicamentos prescritos pelos médicos da equipe poderão ser utilizados.

- ALIMENTAÇÃO

É muito importante uma alimentação balanceada e o consumo de 2 a 3 litros de água por dia;

A alimentação durante o tratamento é acompanhado pela nutricionista da equipe, os alimentos são preparados com rigoroso cuidado e higiene, a água que é oferecida aos pacientes sofre um processo especial de filtragem;

Os alimentos preferencialmente são cozidos, alimentos crus somente após rigorosa higienização e imersão em solução de hipoclorito de sódio (2,5%);

Qualquer outro alimento (não preparado no hospital) que o paciente queira comer deve ser autorizado pela nutricionista.

ATENÇÃO:

- 🦋 Não ingerir bebidas com lactobacilos vivos;
- 🦋 Não ingerir castanhas, nenhum alimento que as contenham;
- 🦋 Preparados com ovos crus.

- CONTROLE HÍDRICO

Para o sucesso do tratamento, é muito importante sabermos, se o paciente está ganhando ou perdendo peso corporal e se esta eliminando ou acumulando líquidos no corpo. Por isso algumas rotinas são estabelecidas:

- 🦋 Peso corporal 3x ao dia (manhã, tarde, noite);
- 🦋 Será anotado em um impresso próprio TUDO (incluindo líquidos, gelatinas, picolé) que o paciente ingere de líquidos nas 24 horas.

- VISITAS

Durante o tratamento o paciente poderá receber visitas, porém, é importante que o menor número de pessoas venha visitá-lo, para evitar exposição do paciente à possíveis infecções trazidas pelo visitante.

Crianças, pessoas doentes ou recém-vacinadas (há menos de 15 dias) não devem visitar pessoas internadas.

Em caso de dúvidas sempre converse com a equipe de saúde.

- ACOMPANHANTES



Banco de imagens PIXABAY

O acompanhante é um membro participante do cuidado do paciente.

O ideal é que o acompanhante seja alguém familiarizado com o paciente e capaz de oferecer amor, paciência, ajuda e respeito.

Caso o acompanhante não se adapte às necessidades do serviço transplantador e do paciente, trazendo-lhe riscos, poderá ser substituído a pedido da equipe de saúde.

É importante o acompanhante observar e comunicar alterações que estão acontecendo com o paciente, oferecer apoio emocional, ajuda nos cuidados diários.

Dicas:

- 🦋 Manter os cabelos limpos e presos;
- 🦋 Unhas limpas e bem curtas;
- 🦋 Não use adornos;
- 🦋 Não é permitido entrar em outras enfermarias;
- 🦋 Não é permitida a permanência do acompanhante no posto de enfermagem;
- 🦋 Não use perfumes fortes, os pacientes ficam sensíveis a odores;
- 🦋 Use roupas confortáveis e adequadas ao ambiente hospitalar.

Elaboração:

Enfa. Andreia Zombrilli

Contato: www.transplantardai.com.br

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/prevencao-de-quedas>

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/cartaz-como-fazer-higiene-das-maos-com-preparacao-alcoolica-e-com-sabonete-liquido-e-agua>

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/category/higi-enizacao-das-maos>

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/folheto-de-bolso-higiene-das-maos-quando-e-como-fazer>